



Gandhi indique les trois espaces de vie du cosmos et note que chacun de ses espaces donne lieu à un mode d'existence particulier. Dans la mer vivent les poissons et ils sont muets. Les animaux sur terre crient, et les oiseaux dans l'espace chantent.

À la mer appartient en propre le silence, à la terre le cri et au ciel le chant. Mais l'homme est participant des trois ; il a en lui la profondeur de la mer, la pesanteur de la terre et la hauteur du ciel et c'est pourquoi leurs trois caractéristiques sont aussi les siennes : le silence, le cri et le chant.

Mais nous voyons, souvent, aujourd'hui un homme sans transcendance auquel ne reste que le cri, parce qu'il ne veut être que terrestre et tente même de changer le ciel et la mer profonde, pour en faire sa terre. Qui nous enseignera à nouveau le silence et le chant ?



### **Juste pour aujourd'hui**

#### **Ne te met pas en colère**

« Placés dans des situations identiques, les gens ne réagissent pas tous de la même façon, combien de fois on peut le constater !

Il se produit un embouteillage dans une rue... Quelles sont les réactions des automobilistes ? L'un s'énerve, klaxonne et injurie ses voisins ; l'autre parcourt son journal ou écoute la radio ; l'autre bavarde avec son passager, ou bien l'embrasse si c'est sa bien-aimée. Mais enfin, en voici un qui se dit qu'il va profiter de ce moment d'arrêt pour rentrer en lui-même, se lier au Ciel, envoyer son amour et sa lumière à toutes ces personnes qui attendent comme lui, et même à tous les êtres sur la terre. Ce cas est certainement beaucoup plus rare, mais c'est le genre d'ajustement qu'il faut apprendre à faire pour se rendre maître de toutes les situations. Essayez : avec un bon raisonnement, là où les autres s'irritent, se rongent et empoisonnent la vie des gens autour d'eux, vous, au contraire, vous vous renforcerez, vous vous enrichirez et, grâce à vos expériences, vous pourrez ensuite aider votre entourage. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov