

# La réalisation de soi

La lecture de ce texte requiert un esprit et un coeur ouvert. Votre raison est invitée à rester en retrait, le temps que l'Être reconnaisse ce qu'il sait déjà au fond de lui.

Avez-vous réalisé que ce que vous êtes n'a rien à voir avec vos talents, vos limites ou votre état de santé physique et psychologique ? Avez-vous réalisé que vous vivez votre vie selon les croyances que les autres et vous-même vous ont inculquées à propos de la vie ? Que ces croyances vous font rechercher certaines expériences et en éviter d'autres ? Avez-vous réalisé que le nectar d'amour, le substrat universel qui sous-tend, contient et transcende tout ce qui existe est si puissant que si vous y êtes exposé un seul instant, votre vie transpirera ce doux parfum pour toujours.

La puissance de l'amour est inimaginable par l'esprit. Ceux qui osent s'ouvrir au nectar de l'amour divin en ressortent transformés à jamais. L'amour dissout la souffrance pour laisser la place à la radieuse beauté de l'Être. Ce joyau d'une pureté cristalline et d'une insoutenable splendeur, est ce que vous êtes, au-delà de vos croyances.

Êtes-vous prêts à vous laisser toucher par la grâce de l'amour qui s'offre à vous en cet instant ?

Si vous dites oui, le nectar divin commencera à irriguer votre corps, à transformer chacune de vos cellules, à vous éclairer et à vous nourrir de l'intérieur. Ce processus est irréversible. Si vous laissez l'amour entrer dans votre vie, il n'en sortira plus. Vos difficultés auront un goût d'acceptation, vos limites s'estomperont peu à peu et vous retrouverez votre nature véritable, Être.

Se réaliser, c'est réaliser que « je suis tout ce qui est ». C'est reconnaître que ma nature profonde est spirituelle, que ce que je suis est impersonnel et indivisé. Je suis UN. Toute notion de séparation est une construction de l'esprit qui voile la radieuse beauté de l'Être.

Tout est Être. Rien n'y échappe, rien en est exclus : ni la souffrance, ni la guerre, ni le mensonge, ni l'échec, ni la trahison.

Réaliser la grandeur de l'amour est une grâce. Êtes-vous prêts à vous ouvrir à cette grâce ?

Dans la grâce de l'amour,

Claudette: la réalisation de soi

# Poésie

« Qu'y a-t-il d'autre que le ciel, ô soleil, pour contenir ton image? »  
« Je rêve de toi, mais je désespère de pouvoir te servir, » pleure la goutte de rosée, en ajoutant: » je suis trop infime pour te refléter, ô grand roi, et ma vie n'est que larmes »

« J'illumine le ciel infini, mais je peux aussi me donner jusqu'à la plus petite goutte de rosée » a répondu le soleil; » ainsi deviendrais-je simple étincelle de lumière, faisant de ta petite vie une coupe débordante de joie »  
Rabindranath Tagore

